

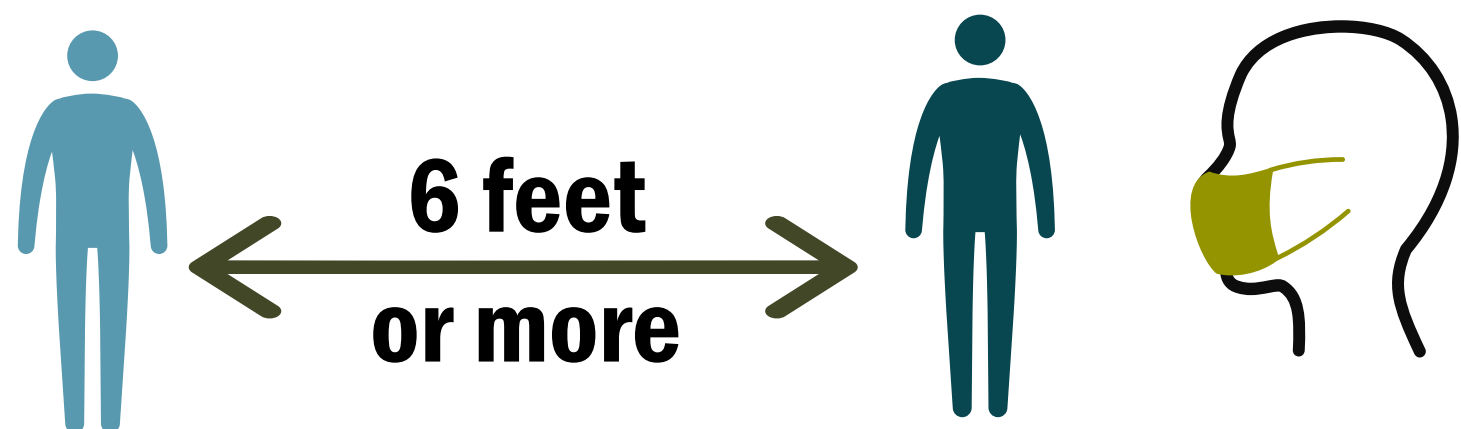
# WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT COVID-19



**WASH  
HANDS  
OFTEN**

## MAINTAIN “SAFE DISTANCING”

- Stay home as much as possible.
- Keep at least 6' between yourself and others.
- Wear a mask when you have to go outside if there is a chance you may be within 6 feet of others.



## What is Coronavirus and how does it spread?

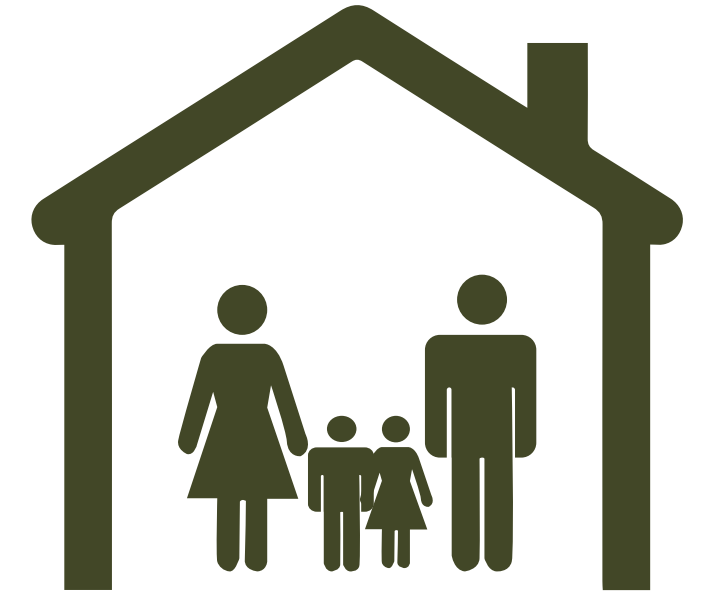
- Coronavirus is a virus that impacts a person's ability to breathe. It spreads from person to person, and anyone can be infected.
- There is no vaccine to prevent COVID-19.
- The virus is thought to spread between people who are close with one another (about 6 feet).
- The virus spreads when an infected person coughs, sneezes or talks. Respiratory droplets (spit) can land on people who are nearby or possibly can be inhaled into the lungs.
- COVID-19 may be spread by people who are not feeling sick or showing symptoms

## Helpful Phone Numbers:

Northeast Georgia Physician's Group COVID19 line 770-848-7153  
MedLink Gainesville 770-287-7597  
Hall County Health Department 770-535-5743  
Good News Clinics 770-503-1369  
State of Georgia Covid Hotline: 844-442-2681  
Open 8 a.m. - 5 p.m. (has a Spanish option)

## STAY HOME

- Only leave your house to get groceries or pick up prescriptions.
- Stay away from people - even family members - who are not living in your house.
- Don't let your kids play with other kids.
- If you have to go to work, stay away from other people if you can.
- If you are sick, it is even more important that you stay home.
- If you have been diagnosed with COVID-19, stay home until cleared by your healthcare provider to return to work.



## WHAT IF I FEEL SICK?

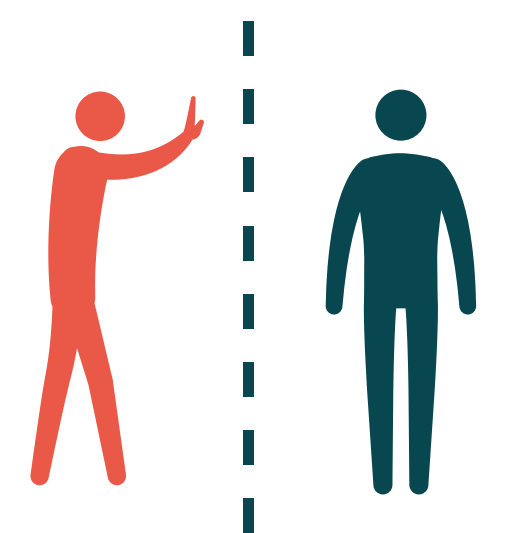
### To care for yourself:

- Common symptoms of COVID-19 include fever, cough, and shortness of breath. Other symptoms may include nausea, vomiting, loss of smell and/or taste, diarrhea, chest discomfort, sore throat, and muscle aches.
- If you feel sick, **call the doctor's office where you usually go** for care. If your regular healthcare provider is Good News Clinics, MedLink, the Primary Care Clinic at the Health Department, call that office first.
- **If you do not have a regular source of healthcare and have no insurance, go to NGMC's Emergency Department** at Gainesville, Braselton, Barrow or Lumpkin
- You may call the health department for Covid testing.: 770-535-5743.

**If you have trouble breathing, pain in the chest that won't stop, blue lips or face or are confused, call 911 immediately.**

### To protect others in your home:

- Separate yourself from other people in your home if you are sick.
- As much as possible stay in a specific "sick room" away from others
- Use a separate bathroom, if available.
- Wear a facemask, scarf or bandana.
- Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze. Throw used tissues in a lined trash can.
- Wash hands often with soap and water for at least 20 seconds.
- Frequently clean surfaces in your "sick room" and bathroom. Let someone else disinfect surfaces in common areas, but if possible, the person with the virus should clean the bedroom and bathroom.
- Clean phones, remote controls, counters, tabletops, doorknobs, bathroom fixtures, toilets, keyboards, tablets, and bedside tables.
- Clean and disinfect areas that may have blood, stool, or body fluids on them. Clean the area or item with soap and water or another detergent if it is dirty. Then, use a household disinfectant.
- Lysol Bathroom Cleaner, Clorox Multi-surface Cleaner, Clorox Disinfecting Wipes kill the virus on surfaces. If you need cleaning supplies or face masks for your family, contact United Way of Hall County at 770-536-1121.



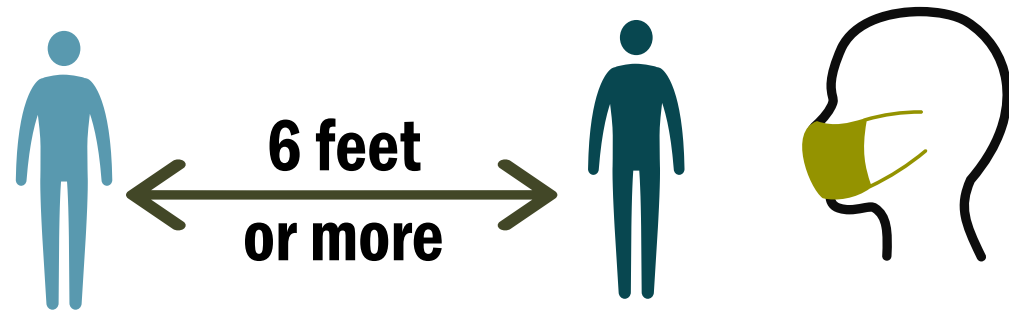
# LO QUE NECESITA SABER DEL COVID-19



**LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE**

## MANTENGA UNA “DISTANCIA SEGURA”

- Quéedese en casa lo más que pueda.
- Mantenga una distancia de al menos 6 pies (unos dos metros) entre usted y los demás.
- Use una máscara cuando tenga que estar afuera y pueda estar a unos 6 pies (unos dos metros) de distancia de otras personas.
- Si tiene que ir a trabajar, manténgase alejado de otras personas, si puede.
- Si está enfermo, es super importante que se quede en casa.
- Si le diagnosticaron COVID-19, quéedese en casa hasta que su proveedor de atención médica le autorice regresar al trabajo.



## ¿Qué es el Coronavirus y cómo se propaga?

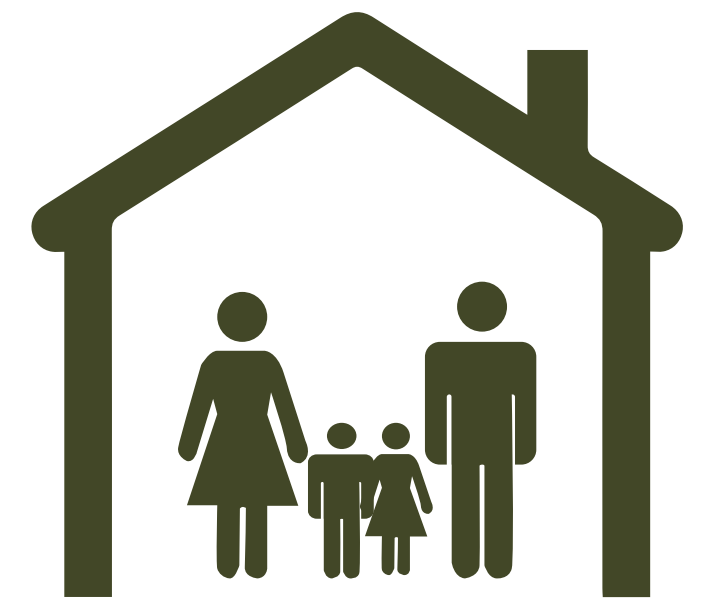
- El coronavirus es un virus que afecta la capacidad de una persona para respirar. Se transmite de persona a persona y cualquiera puede infectarse.
- No hay vacuna para prevenir el COVID-19.
- Se cree que el virus se propaga cuando las personas están cerca de las otras (unos 6 pies o 2 metros).
- El virus se transmite cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Las gotitas respiratorias (saliva) pueden caer sobre las personas que están cerca o y posiblemente pueden inhalarse a los pulmones.
- El COVID-19 se puede transmitir en personas que no se sienten enfermas o que no muestran síntomas.

## Números de teléfono importantes

Northeast Georgia Physician's Group, Línea de COVID19	770-848-7153
MedLink Gainesville	770-287-7597
Hall County Health Department	770-535-5743
Good News Clinics	770-503-1369
State of Georgia línea de asistencia de Covid	844-442-2681
Abierto de 8 a.m. – 5 p.m. (Hay opción en español)	

## QUÉDESE EN CASA

- Sólo salga de casa para comprar alimentos o las medicinas.
- Manténgase alejado de las personas, incluso de sus miembros de familia que no están viviendo en su casa.
- No permita que sus hijos jueguen con otros niños.



## ¿QUÉ HAGO SI ME SIENTO ENFERMO?

Mantenga una distancia con las otras personas de 6 pies (unos dos metros) o más.

### “¿Cómo me cuido solo?”

- Los síntomas comunes del COVID-19 incluyen: fiebre, tos y falta de aire. Otros síntomas pueden incluir: náusea, vómito pérdida del sentido del olfato y/o el gusto, diarrea, molestias en el pecho y dolores musculares.
- “Si se siente enfermo, llame al doctor para recibir atención médica.” Si su proveedor de atención médica es Good News Clinics, MedLink o la Clínica de Atención Primaria del Departamento de Salud, llame primero a ese consultorio.
- Si no tiene sitio o fuente habitual de atención médica y no tiene seguro médico, vaya al Departamento de Emergencia de NGMC en Gainesville, Braselton, Barrow or Lumpkin.
- Puede llamar al Departamento de Salud para la prueba de Covid: 770-535-5743.

**Si tiene problemas para respirar, dolor en el pecho que no se va, o tiene los labios o la cara de color azul, llame al 911 de inmediato.**

## Para proteger a los demás en su hogar:

- Sepárese de las otras personas que están en su casa si está enfermo.
- En la medida de lo posible, quéedese en un “cuarto del enfermo” específico, lejos de los demás.
- Use un baño separado, si es posible.
- Use una mascarilla, bufanda o pañuelo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando toda o estornude. Tire los pañuelos usados en un bote de basura que esté forrado.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Limpie con frecuencia las superficies de su “cuarto de enfermo” y baño. Deje que otra persona desinfecte las superficies en áreas comunes, pero si es posible, la persona con el virus debe limpiar el cuarto y el baño.
- Limpie los teléfonos, control remotos, las superficies, mesas, manijas de las puertas, accesorios del baño, inodoros, teclados, tabletas y mesas de noche.
- Limpie y desinfecte las áreas que pueden tener sangre, heces o fluidos corporales. Limpie el área o los objetos con agua y jabón u otro detergente si están sucios. Luego, use un desinfectante de uso doméstico.
- El limpiador de baño Lysol, el limpiador de superficies múltiples Clorox, y las toallitas desinfectantes Clorox eliminan el virus en las superficies. Si necesita productos de limpieza o mascarillas para su familia comuníquese con United Way del Condado de Hall al 770-536-1121.

